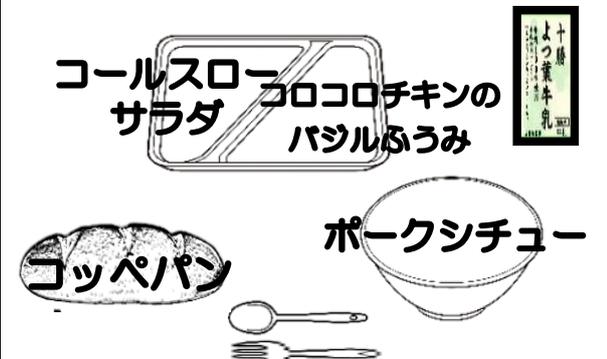
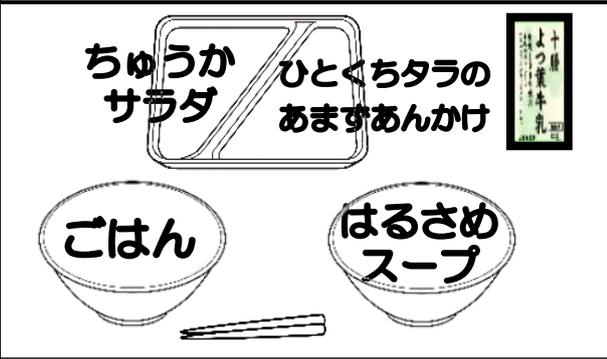
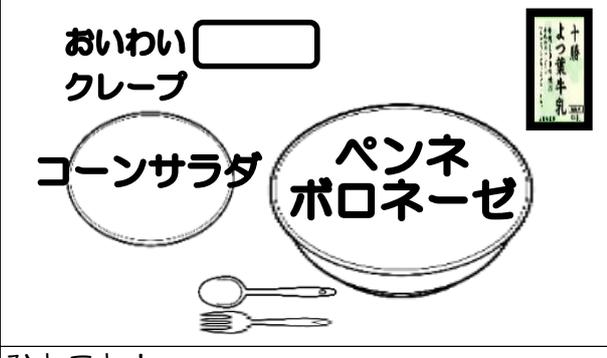
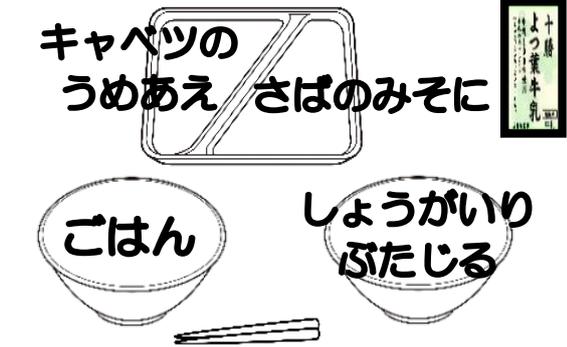


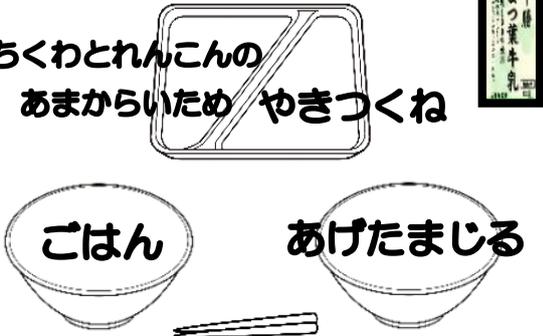
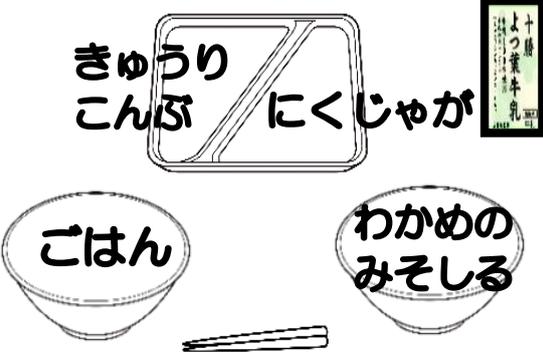
# いただきます

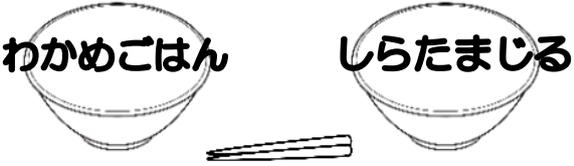
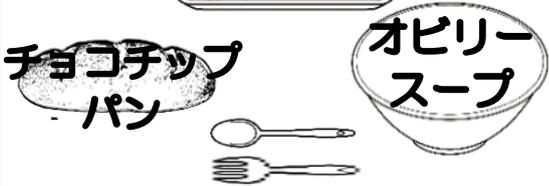


日付	こんだて名	
11 日 (月)	<p>はくさいの おかかあえ</p> <p>カラフル ぶたどん</p> <p>だいこんの みそしる</p> <p>ひとこと!  <small>しんきゅう</small>進級おめでとうございます。1つ学年<small>がくねん</small>  <small>あ</small>が上<small>が</small>って、給食<small>きゅうしょく</small>の量<small>りょう</small>も少<small>すこ</small>し増<small>ふ</small>えています。いろいろな食<small>た</small>べ物<small>もの</small>を組<small>く</small>み合<small>あ</small>わせ  <small>えいよう</small>て栄<small>かんが</small>養<small>きゅうしょく</small>バ<small>だ</small>ランスを考<small>かんが</small>えた給食<small>きゅうしょく</small>を出<small>だ</small>しま  <small>のこ</small>す。残<small>た</small>さず食<small>た</small>べられるよ<small>どりよく</small>うに努<small>どりよく</small>力<small>どりよく</small>して          いきましょうね。</p>	<p>カラフルぶたどん</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>はくさいのおかかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p>
12 日 (火)	<p>わかめの すのもの</p> <p>ぶたにくと えのきたけの しぐれに</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p> <p>☆クイズ☆          わかめのヌルヌルの正<small>しょうだい</small>体<small>しよくもつ</small>は「食物<small>しょくもつ</small>せん          い」という栄<small>えいよう</small>養<small>しよくもつ</small>です。食物<small>しょくもつ</small>せん<small>からだ</small>いは体  <small>はたら</small>によい働<small>はたら</small>きをしてく<small>はたら</small>れます。その働<small>はたら</small>き          とは何<small>なん</small>でしょう?          ①背<small>せ</small>がのびる ②足<small>あし</small>が速<small>はや</small>くなる          ③おなか<small>なか</small>の中<small>なか</small>をきれいに<small>なか</small>する</p>	<p>ごはん</p> <p>すましじる</p> <p>ぶたにくとえのきたけのしぐれに</p> <p>わかめのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…③おなか<small>なか</small>の中<small>なか</small>をきれいに<small>なか</small>する</p>

13日 (水)	 <p>コールスローサラダ コロコロチキンのバジルふうみ コッペパン ポークシチュー</p>	<p>コッペパン</p> <p>ポークシチュー</p> <p>コロコロチキンのバジルふうみ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>牛乳</p>
	<p>ひとこと！</p> <p>4月の食育目標は「準備・後片づけをきちんとしよう」です。給食の時間は、ご飯を食べるだけでなく、準備や後片づけをみんなで協力して行なうことで、より楽しい時間になりますよ。</p>	<p>ごちそうさま♪</p>
14日 (木)	 <p>ちゅうかサラダ ひとくちタラのあますあんかけ ごはん はるさめスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ひとくちタラのあますあんかけ</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>タラはどんな場所に住む魚でしょう？</p> <p>①深さ100メートルくらいの海</p> <p>②深さ3メートルくらいの川</p> <p>③深さ1メートルくらいの沼</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…①深さ100メートルくらいの海</p>
15日 (金)	 <p>おいわいクレープ コーンサラダ パンネポロネーゼ</p>	<p>パンネポロネーゼ</p> <p>コーンサラダ</p> <p>おいわいクレープ</p> <p>牛乳</p>
	<p>ひとこと！</p> <p>今日から1年生も給食が始まりました。今日は入学や進級のお祝いに気持ちを込めて「お祝いデザート」をつけました。友だちと一緒に食べることの楽しさを学び、食べることを好きになってほしいです。</p>	<p>ごちそうさま♪</p>

18 日 (月)	 <p>フルーツ カクテル</p> <p>カレーライス</p>	<p>カレーライス</p> <p>フルーツカクテル</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>今日のカレーライスのじゃが芋は、幕別町の小笠原さんのおいしいじゃが芋です。クイズです。じゃが芋は植物のどの部分を食べているのでしょうか？</p> <p>①実を食べる ②茎を食べる ③根を食べる</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…②茎を食べる (土の中にある茎で「地下茎」といいます)</p>
19 日 (火)	 <p>キャベツの うめあえ さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>しょうがいり ぶたじる</p>	<p>ごはん</p> <p>しょうがいりぶたじる</p> <p>さばのみそに</p> <p>キャベツのうめあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…①頭の働きがよくなる</p>
20 日 (水)	 <p>ツナマヨサラダ</p> <p>ハンバーグ ~てづくりソース~</p> <p>よこぎり ブラン パンズパン</p> <p>コーンスープ</p>	<p>よこぎりブランパンズパン</p> <p>コーンスープ</p> <p>ハンバーグ~てづくりソース~</p> <p>ツナマヨサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>ひとつこと！</p> <p>みなさん、給食の前にしっかり手を洗えていますか？きれいに見える手にも見えない汚れがたくさんついています。石けんをよく泡立てて丁寧に洗い、しっかり洗い流しましょうね。</p>

21 日 (木)	<p>ちくわとれんこんの あまからいため やきつくね</p>  <p>ごはん あげたまじる</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>ちくわは何から作られているでしょう？</p> <p>①お米 ②豆腐 ③魚</p>	<p>ごはん</p> <p>あげたまじる</p> <p>やきつくね</p> <p>ちくわとれんこんのあまからいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…③魚</p>
22 日 (金)	<p>スペシャル ぎょうざ</p>  <p>ラーメン しょうゆ ラーメン</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>ラーメンに多い栄養は何でしょう？</p> <p>①体や頭のエネルギーのもとになる栄養 ②体をつくる栄養 ③体の調子を整える栄養</p>	<p>しょうゆラーメン</p> <p>スペシャルぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ… ①体や頭のエネルギーのもとになる栄養</p>
25 日 (月)	<p>きゅうり こんぶ にくじゃが</p>  <p>ごはん わかめの みそしる</p> <p>ひとつ！</p> <p>あと片づけまでが給食です。決められたとおりに、ていねいに片づけられていますか？ 食器や食缶は給食を作っている調理員さんが「みんながおいしく給食を食べられるように」という気持ちを含めて毎日洗っています。大切に使いましょう。</p>	<p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p> <p>にくじゃが</p> <p>きゅうりこんぶ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p>

<p>26日(火)</p>	<p>さんしょく きんぴら あじフライ </p> <p>わかめごはん しらたまじる </p> <p>☆クイズ☆</p> <p>しよっき ただ なら 食器は正しく並べられていますか？          ごはんはどこに置くのが正しいでしょう？          ①みきがわ ②まんなか ③ひだりがわ</p>	<p>わかめごはん</p> <p>しらたまじる</p> <p>あじフライ</p> <p>さんしょくきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…③左側 <small>ひだりがわ</small></p>
<p>27日(水)</p>	<p>ダイコン マリネ メンチカツ </p> <p>チョコチップパン オビリースープ </p> <p>ひとつこと！</p> <p>オビリースープは、給食センターで鶏ガラや香味野菜をコトコト煮て作ったブイヨンを使ったスープです。素材の味をしっかり味わえます。味わって食べてくださいね。</p>	<p>チョコチップパン</p> <p>オビリースープ</p> <p>メンチカツ</p> <p>ダイコンマリネ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p>
<p>28日(木)</p>	<p>ちゅうかふう しょうまい </p> <p>かいそうサラダ </p> <p>ごはん やさいのちゅうかスープ</p> <p>ひとつこと！</p> <p>しんがっき きゅうしょくはじ すこ た 新学期の給食が始まって少し経ちましたが、スムーズに準備はできていますか？給食当番の人はしっかりと手を洗い、配膳にとりかかりましたか？給食当番でない人は、自分の席で静かに待っていましたか？クラスのみんなと協力して準備をしましょう。</p>	<p>ごはん</p> <p>やさいのちゅうかスープ</p> <p>しょうまい</p> <p>ちゅうかふうかいそうサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p>